

#6

EBOOK

Guía de Estética

Combatiendo
la celulitis,
las estrías,
la flacidez
y la grasa.

Descubré las medidas
que puedes aplicar
para recuperar tu piel.



Guía
Saludable



ittola!



Soy la Doctora Giselle Escaño especialista en nutrición y medicina estética.

Graduada de la Universidad Iberoamericana (UNIBE), Universidad De Les Illes Balears (España) y el Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), me hago especialista en medicina estética y nutriología clínica.

Actualmente soy directora del área de medicina estética y nutriología clínica de la República Dominicana y pionera en desarrollar el primer menú "light calorimétrico" en la República Dominicana, según las regulaciones de los E.E.U.U.

Como parte del programa para la pérdida de peso y prevención del Sobrepeso y Obesidad, trabajo en un inicio como #RetoDraGi y #YoMeCuidoConDraGi a través de las redes sociales.



Certificada experta internacional en el manejo de la obesidad (FECCOM 2014), miembro de la Sociedad Dominicana para el Estudio de la Obesidad (SODEO) y de la Fundación Dominicana de Endocrinología y Diabetes (FUNDOMED).

Actualmente ofrezco planes de salud integral con la famosa "Dieta Online con la Dra. Gi." Mediante la página web donde tienen acceso directo a consultas nutricionales desde cualquier parte del mundo con gran éxito.

Dra. Gi

guía de Estética



Combatiendo la celulitis, las estrías, la flacidez y la grasa.

Combatir las celulitis, las estrías, la flacidez y la grasa en general se vuelve todo un reto para las mujeres, lo cual llega a ser frustrante y tedioso pero posible. Aquí te presento una guía de algunos de los tratamientos utilizados en medicina estética y que ofrezco a mis usuarios, que pueden ayudar a retrasar la aparición, a mejorar lo que ya ha aparecido y a evitar que empeore la textura de la piel.



Mesoterapia



Técnica que consiste en micro-inyecciones de pequeña cantidades de medicamentos farmacéuticos u homeopático, vitaminas, minerales, aminoácidos y enzimas en la dermis (capa media de la piel). Estas sustancias son administradas utilizando agujas finas en las áreas específicas, dependiendo de la condición a tratar. Puede ser utilizada para combatir la celulitis, para la reducción de medidas y grasa localizada, escultura del cuerpo, estrías, flacidez y manchas.

Este procedimiento se realiza en consulta y dura solo unos minutos. Lo realizamos cada 7 días, una vez a la semana. Y las recomendaciones durante el tratamiento es tomar mucho agua y ejercicios. En los cuidados posteriores en 24 horas, recomendamos no tomar baños calientes, ni exposición al sol, cremas o aparatos.



Radiofrecuencia



Es una técnica basada en la alta frecuencia, que produce un calentamiento de la piel (hipertermia) de dentro hacia fuera. Esta hipertermia da lugar a la estimulación y formación de nuevo colágeno en la dermis. Es una técnica no invasiva y sin dolor, útil para reafirmar la piel, reduce arrugas y líneas de expresión, desintoxicación de la piel, oxigena, revitaliza y nutre las células de la piel, reafirma y tonifica, y elimina adiposidades en zonas del cuerpo.

La duración de la sesión depende del área a tratar. Un tratamiento de una pequeña zona dura aproximadamente de 30 a 35 minutos.



La carboxiterapia

Es un tratamiento estético que consiste en la inyección de gas carbónico en las capas más profundas de la piel, ese gas estimula la circulación sanguínea y la producción de colágeno dejando la piel más firme y lisa.

Puede que el proceso sea largo y difícil, pero nadie dijo que iba a ser imposible. Así que toma notas, consulta con tu médico estético y atrévete a lograr tus objetivos.



Cavitación



Este es un proceso causado por ultrasonido de baja frecuencia que inducen la formación de micro burbujas en el interior de la masa grasa de los adipocitos, fluidificándola y favoreciendo la salida de los mismos. El sistema cavitacional aprovecha la actividad cruzada de dos módulos de ultrasonidos a baja frecuencia concentrándola exclusivamente en área a tratar. La especial pieza de mano, gracias a la tecnología de vacío, levanta el tejido adiposo para que la acción de los ultrasonidos en el área interesada.

El sistema de cavitación se combina con masajes de linfo-drenaje que ayuda al cuerpo a eliminar los lípidos y residuos grasos generados por el tratamiento de cavitación a través del sistema linfático.

Una sesión dura aproximadamente de 30 min a una hora. Por cada zona tratada se recomienda de 6 a 10 sesiones del tratamiento con un intervalo de 7 a 10 días.

Estos y un sin número de soluciones estéticas, que apoyadas de un buen plan nutricional te puede ayudar a conquistar tu meta.



M. hola@dragi.com.do
T. (809) 562 6662 ext. 4
C. +1 (809) 566 7879



Calle Francisco Prats Ramírez #55. Piantini.
Santo Domingo, R.D.

Encuentra más
contenido en mi
página web.

A través de la **Dieta Online** ya hemos evaluado
y conseguido resultados con éxito a más de 650
personas.



dragi.do